

Het is maandagmiddag. In het centrum van Lima is het een drukte van jewelste. Auto's rijden af en aan. Enkele meters van het Bolognesiplein staat het gebouw van Via Libre. Het ziet er statig uit met zijn hoge plafonds en vele houtwerk. Binnen bruist het van de activiteiten. Kinderen rennen de trappen op en af, er is geroezemoes in de zalen en in de hal van het gebouw.



Leven met HIV: voor Gina heel normaal

Op de tweede verdieping is de zaal voor bijeenkomsten. Aan de muren hangen affiches over de rechten van het kind en in een hoek staat een tv. Aan een tafel zit Gina, samen met nog zes andere kinderen. Zij hebben een bijeenkomst vandaag. Gina heeft zich extra mooi gemaakt. Haar smalle gezichtje straalt en haar lippen heeft ze ingekleurd met lippenstift.

Als Gina één jaar oud is, overlijdt haar moeder aan de gevolgen van AIDS. Sinds die tijd woont ze bij haar oma Norma. De artsen vertellen Norma dat ook Gina besmet is met het HIV-virus en ze geven haar weinig kans op overleven. "Eerst zeiden ze dat mijn kleindochter maximaal één jaar oud zou worden. Toen Gina drie werd zeiden ze dat ze nog drie jaar had en toen ze zeven was zeiden ze niks

meer", vertelt Norma. Inmiddels is Gina dertien jaar. Sinds drie maanden kent ze haar diagnose. "Oma durfde het me pas te vertellen tijdens één van de workshops, maar ik had al een hele tijd een vermoeden", zegt Gina.

Voor zichzelf opkomen

Zij ontvangt vanaf januari 2004 steun van Via Libre. Door middel van workshops en praatgroepen leert ze om te gaan met haar ziekte en haar emoties. "Ze vertelden ons dat het niet nodig was om triest, bitter of kwaad te worden om dingen waar we niets aan kunnen doen", vertelt Gina. De bijeenkomst wordt afwisselend geleid door de kinderarts, de diëtiste en de psychologe. Vooral de laatste, juf Cecilia, is haar favoriet. "Zij heeft ons heel veel geleerd en ze is heel lief. Het is makkelijk om van haar te houden", zegt Gina en



haar gezichtje klaart op. Ze heeft veel geleerd sinds ze in het project deelneemt. In bijeenkomsten op maandagmiddag leert Gina hoe ze voor zichzelf kan opkomen en voor zichzelf kan zorgen. De kinderen krijgen ook te horen wat het virus precies doet, hoe het wel of niet wordt overgedragen en ook waarom het nodig is dat ze regelmatig wordt onderzocht.

Verder heeft ze steun van de andere kinderen in haar groep. Ze zijn allemaal besmet, maar van buiten is er niets aan ze te zien. Voor wie niets van af weet, is het een willekeurig groepje tieners die gezellig kwebbelen, giechelen en praten over vriendjes.

Manicure

Oma Norma krijgt ook training. Zij leert hoe ze Gina thuis kan verzorgen, hoe ook zij om kan gaan met haar eigen gevoelens en hoe ze de ziekte met Gina kan bespreken. Norma is nu één van de leidsters van de zelfhulpgroep "Wereld van Vrije Kinderen" voor ouders en verzorgers van kinderen uit het project. Sommigen dragen ook zelf het virus. Samen organiseren ze activiteiten om geld in te zamelen,

want de meesten hebben bijna geen geld om van te leven, laat staan om de dure behandelingen met aidsremmers te betalen. "Wij steunen elkaar, geven elkaar kracht om door te gaan", zegt Norma. "Maar het blijft moeilijk. Ik ben al ouder

"WIJ STEUNEN ELKAAR, GEVEN ELKAAR KRACHT OM DOOR TE GAAN"

en ik weet niet wat er met Gina zal gebeuren als ik er niet meer ben. Wie zal er op haar passen?"

Maar Gina weet het wel. Zij wil later manicure worden en dan kan ze zelf geld verdienen. Daarvoor moet ze eerst naar school en dat gaat ze binnenkort doen. Dankzij de bemiddeling van Via Libre begint Gina deze maand nog op een speciale school waar ze drie keer in de week les heeft. "Dat is handig, dan mis ik geen lessen als ik me een keer niet lekker voel", roept ze vrolijk, terwijl ze opstaat en naar de deur rent. De psychologe komt binnen en wordt omhelsd. De bijeenkomst begint. ■

Carolina Bleumer

VIA LIBRE ZET ZICH SINDS 1990 IN VOOR KINDEREN ALS GINA.

Binnen het project dat gesteund wordt door Terre des Hommes, ontvangen 150 geïnfecteerde kinderen, 200 aidswezen, 525 ouders en 630 leraren informatie omtrent HIV/AIDS, verzorging en voorlichting op psychologisch en medisch gebied, alsook trainingen en mogelijkheden voor recreatie. In januari 2005 is een nieuwe steunperiode van drie jaar van start gegaan met een totale begroting van € 96.420.-

Gina is al haar hele leven besmet met HIV, maar van buiten is er niets aan haar te zien.

