

DO'S EN DONT'S LIJST



DO

1. Begin op tijd het gesprek met jouw kind over hun online veiligheid. Wij weten uit onderzoek dat ouders vaak met hun kind in gesprek gaan rond 12 jaar oud, of wanneer er al iets gebeurd is. Kinderen hebben al op jongere leeftijd toegang tot tablets en telefoons. Wees er dus op tijd bij!
2. Neem online seksuele uitbuiting serieus. In het online tijdperk van vandaag is de online wereld nooit relevanter geweest. En dus ook de gevaren die het met zich meebrengt.
3. Ga na of de favoriete apps of games van jouw kind ouderlijk toezicht of privacy instellingen aanbieden. Om hierbij te helpen heeft Terre des Hommes een overzichtelijke lijst met opties voor ouderlijk toezicht instellingen gemaakt voor de meest populaire online platforms en games onder kinderen. Ga naar terredeshomme.nl/ookonline voor meer informatie.
4. Benadruk de voordelen van sociale media. Sociale media biedt kansen tot nieuwe ervaringen, vrienden en gemeenschappen. Voor meer dan **90% van de jongeren** is social media belangrijk om in contact te blijven met anderen.
5. Blijf geïnteresseerd in het online én offline leven van jouw kind. Verdiep je in de online wereld en relaties van je kind, net als je daar naar zou vragen na school.
6. Praat met je kind over het onderwerp terwijl je iets anders aan het doen bent, bijvoorbeeld wanneer je samen in de auto zit of samen de afwas doet. Het is vaak minder spannend om zo'n onderwerp te bespreken in een luchtigere setting.

DON'T

1. Ga er niet meteen vanuit dat je alles weet. Sociale media is voor de nieuwe generatie meer relevant dan ooit tevoren. Dit betekent alleen dus ook dat zij meer kennis hebben over de online wereld. Probeer jezelf in hun schoenen te plaatsen en als je iets niet zeker weet - vraag het!
2. Verzamel of zoek nooit beeldmateriaal van seksueel kindermisbruik. Ook niet als het jouw eigen kind is. Het bezit van seksueel beeldmateriaal van minderjarigen is in Nederland **altijd** illegaal. Dus ook wanneer jij met de beste bedoelingen het op zoekt omdat je je kind wil beschermen. Door die beelden op te slaan ben je onderdeel van het probleem.
3. Maak het gesprek over relaties, seksualiteit en intimiteit nooit een taboe. Veel ouders hebben het niet met hun kinderen over online grensoverschrijdend gedrag, omdat zij hun nog te jong vinden. Op het moment dat je begint met een laagdrempelig gesprek wordt het juist normaal en veilig om het erover te hebben en maak je de drempel lager voor jouw kind om naar je toe te komen voor hulp.
4. Ga er niet vanuit dat alle daders onbekende mannen zijn. Onderzoek laat zien dat bijna **80%** van alle daders van seksueel misbruik een bekende van het kind is.
5. Wacht niet tot je kind ouder is of slachtoffer is geworden, maar begin al vanaf jongs af aan met het spreken over gezond seksueel gedrag. Je kan er beter eerder bij zijn, dan aan de bel te trekken wanneer het al te laat is.